



Kvantumserien

2011

Klass	Född	Banlängd	Starttid	Startgrupp
Flickor -7 år	04 och senare	1,5 km	18:45	"Ruset"
Flickor 8-9 år	02-03	1,5 km	18:45	"Ruset"
Flickor 10-11 år	00-01	2,5 km	18:50	"Kvarten"
Flickor 12-13 år	98-99	2,5 km	18:50	"Kvarten"
Flickor 14-15 år	96-97	3,4 km	19:05	"Varvet"
Kvinnor 16- år	95 och tidigare	5,0 km (2 x 2,5km)	18:50	"Kvarten"
Pojkar -7 år	04 och senare	1,5 km	18:45	"Ruset"
Pojkar 8-9 år	02-03	1,5 km	18:45	"Ruset"
Pojkar 10-11 år	00-01	2,5 km	18:50	"Kvarten"
Pojkar 12-13 år	98-99	5,0 km (2 x 2,5km)	18:50	"Kvarten"
Pojkar 14-15 år	96-97	6,8 km (2 x 3,4km)	19:05	"Varvet"
Män 16- år	95 och tidigare	10,2 km (3 x 3,4km)	19:05	"Varvet"
Motion, män och kvinnor		3,4 km	19:05	"Varvet"
Motion, män och kvinnor		6,8 km (2 x 3,4km)	19:05	"Varvet"
Lunken, (Lunka eller gå)		3,4 km	18:15	"LunkaGå"

Plats: Dammekärr 5 km öster Ale Torg, Nödinge. Skyltat från vägen mot Ryd.

Anmälan: På kvantumserien.se t.o.m. 3/10 kl. 21:00
Vuxna (födda 95 och tidigare) 150: -/6ggr
Ungdomar (födda 96 och senare) 80: -/6ggr

Efteranmälan: OBS! sker på plats!
Vuxna (födda 95 och tidigare) 200: -/ 6ggr alt. 50: -/gång
Ungdomar (födda 96 och senare) 100: -/ 6ggr alt. 30: -/gång

Priser: Medaljer till de 3 bästa i varje tävlingsklass baserat på de 3 bästa tiderna samt Utlottade priser i samtliga klasser (inkl. Motion och Lunken) varje gång

När: 6 st. tisdagar i rad. **4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 1/11** samt **8/11**

Banor: Alla får ett presentkort vid varje målgång som går att byta mot 1kg bananer på ICA Kvantum Ale Torg

Nummerlappar: Kom i tid första gången (risk för kö) och hämta ut eran nummerlapp
Nummerlappen använder ni alla 6 gångerna. Om ni tappar bort/glömmer den går det att köpa en ny (vuxna 20: - barn 10: -)

Omklädning: Avgiftsfri omklädning med dusch och bastu finns

Upplysningar: All information finns även på hemsidan kvantumserien.se

Banan: Kuperat elljusspår (bilder och banprofil finns på kvantumserien.se)

Dammekärr i Nödinge

Se karta på hitta.se>>



Välkomna! önskar OK Alehof och ICA Kvantum Ale Torg

